

Alzheimer

Demenz

Vergesslichkeit

Verwirrtheit

Orientierungsprobleme

Soziale Isolation

Depression

Hilflosigkeit

Eingeschränkte Selbstversorgung

Sprechen Sie mit uns.

Therapie und Begleitung für Menschen
mit Demenzerkrankung und ihre Angehörigen



DEN ^{WIEDER}
ALLTAG BESSER
MEISTERN

Praxis für Ergotherapie

Heike Beger

Die Probleme im Alltag eines an Demenz erkrankten Menschen können vielfältig sein. Gedächtnisprobleme erschweren das selbstständige Wahrnehmen von Terminen, aber auch die Selbstversorgung wie Einkauf, Essenszubereitung oder Körperpflege. Orientierungsprobleme erschweren den Umgang mit der Zeit und dem Tagesrhythmus. Neue Wege können nicht mehr selbstständig gegangen werden und auch auf gewohnten Wegstrecken findet sich der Betroffene immer schwerer zurecht.

Soziale Isolation und das Bewusstsein über den Fähigkeitsverlust können zu seelischen Problemen wie Vereinsamung und Depression führen. Bei einigen Demenzformen kommt es zu starken Persönlichkeitsveränderungen, die vor allem für die Angehörigen sehr schwer zu verkraften sind.

Ergotherapie ist, neben dem Versuch mit Medikamenten einen gewissen Einfluss auf den Krankheitsverlauf zu nehmen, die wichtigste Therapieform bei einer Demenzerkrankung. Sie umfasst immer die Begleitung des Betroffenen und der Angehörigen. Da Förderung und Erhalt der Selbstständigkeit im Vordergrund stehen, sollte die Therapie 2 x wöchentlich im vertrauten häuslichen Umfeld stattfinden. Dazu ist eine Verordnung als Hausbesuch notwendig.

Unser wichtigstes Ziel ist es, Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Ihre Ergotherapiepraxis
Heike Beger



Ergotherapeutin
Organisationspsychologin (FH)



Therapiebausteine

- Kennenlernen und Befundaufnahme
- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung
- Erfassung der Alltagsprobleme
- Gemeinsame Zielfestlegung
- Informationen über die Erkrankung und Therapiemöglichkeiten
- Beratung der Angehörigen für den Betreuungsalltag
- Psychische Stabilisierung und Aktivierung zur Vermeidung von Depression und Vereinsamung
- Beratung und Hilfen zur Tagesstrukturierung
- Maßnahmen zur Realitätsorientierung
- Hirnleistungstraining
- Training ausgewählter Alltagsaktivitäten und Fertigkeiten
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Hilfsmittelberatung und Anwendungstraining

Als Privatleistung bieten wir eine stundenweise Betreuung und Beschäftigung an. Diese Beschäftigung wird mit therapeutischem Hintergrund durchgeführt und soll Freude bereiten sowie das Selbstbewusstsein stärken. Inhalte können Gespräche, Biografiearbeit, Spiele, gemeinsames Singen, Malen, Handwerk, aber auch Spaziergänge sein. Wir unterbreiten Ihnen gern ein individuelles Angebot.